

Risques psycho-sociaux : Prévenir les RPS dans son équipe

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de la réalité et des conséquences du harcèlement moral
- Connaître la définition des RPS, comprendre les enjeux pour les employés et l'entreprise
- Être en mesure de détecter les RPS et comprendre leur criticité
- Connaître les leviers d'action pour réduire les RPS
- Comprendre la dynamique du Burn-out, ses signes avant-coureurs

Programme

Introduction

Le harcèlement moral en entreprise

- Immersion dans une situation de harcèlement moral - *module rv*
- Savoir reconnaître une situation de harcèlement moral

Les risques psycho-sociaux en entreprise

- Les principaux RPS
- Les enjeux

Détecter les risques psycho-sociaux dans son environnement de travail

- Identifier et analyser les RPS dans sa situation de travail, dans son équipe, dans son entreprise - *atelier coopératif*

Réduire les risques psycho-sociaux en entreprise

- Les actions pour réduire les RPS - *conférence active*

Prévenir les RPS (exemple : le burn-out)

- Savoir reconnaître une situation conduisant à l'épuisement professionnel - *Atelier coopératif*
- Adaptation des modes et espaces de travail - *Atelier Design Thinkin*

Evaluation : Quiz final

Informations pratiques

Durée : 14h

Tarif : 2000 € HT

Accès : Réservation en ligne, par e-mail ou par téléphone.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (à préciser lors de l'inscription).

Méthodologie : Cours et démo pratiques (support fourni).

Modalité d'évaluation : Évaluation continue en direct du cours, mises en pratique notées.

Public visé

Managers

Pré-requis

Aucun

Intervenante

Méridith REVOL, formatrice QVT & Innovation Managériale



Contacts :

- **Responsable pédagogique :**

Méridith REVOL

meredith.revol@melior-formation.fr

- **Organisme de formation :**

contact@melior-formation.fr

06 85 45 94 96